

अभ्यास नं. 1

कृपया इस अभ्यास को तीन दिन तक अवश्य करें

ं े क ि ह ि ह

श य स ा र ा

कृपया प्रत्येक शब्द की पांच-पांच लाईन टाईप करें।

कहा सहा सार हीरा हीरा कार यहां सारी सारा हीरा हीरो राही राह कोहरा सराय साहस
केसरा किसका हिसार रहकर हरिहर काहिरा हारा सरकार कार कर हर सहा हंस काय
काका सारस रासा कासा सहीरा रीहा राही सहारा कसर करारा कसेरा कंस कहार कहीरा
रंक शायर काश काशी साकी यकरा कह रहीस रहीसा शायरी

अभ्यास नं. 2

कृपया इस अभ्यास को तीन दिन तक अवश्य करें

ा ै क् थ् ळ भ् ळ

ष् रू स् ज्ञ श्र ज्ञ

कृपया प्रत्येक शब्द की पांच-पांच लाईन टाईप करें।

रथ यश कथ सैर श्री भार रेशा शरीर कभी कौष हास्य भय कैसा हाथ रूस शैका शक्कर
शायर किस्सा हिस्सा शंका केसरिया होशियार हाथी शाका भाभी कौश भारी रूस रूका
कथा कथार राका हथियार कोशिश

अभ्यास नं. 3

कृपया इस अभ्यास को तीन दिन तक अवश्य करें

ु ू म त ज ल ज

, ख् च व प न प

कृपया प्रत्येक शब्द की पांच-पांच लाईन टाईप करें।

शाला नाश नल पायल काम पानी शान सुसताना हमारा भोजन जल जय वीर साथ वीरू
साथी मनुष्य सरल नकल समय परिवार रामावतार निकेतन होनहार पतन महान रूपया

ख्याल ख्याली महल होनहार श्रमिक ज्ञान विज्ञान स्वामी ज्ञानी कोयल तौता स्याही सहन माता लाला काला नाला जाला पीला पला भला फल निकेतन सौतन राशन पालन मालती काला नीला पीला लाल जहाज कोहरा कोहराम खली कमल मूली संतरा सचमुच मुलायम लालची समाज लायक लकीर विमलस पारसी चनना वीरता हरित कूकत पावस परिवार तुमको

अभ्यास नं. 4

कृपया इस अभ्यास को तीन दिन तक अवश्य करें

फ ॅ म् त् ज् ल् ज्

द्व क्ष च् व् प् न् प्

कृपया प्रत्येक शब्द की पांच-पांच लाईन टाईप करें।

चवन्नी परन्तु मम्मी पापा चाचा नाना लक्ष्य ख्याल चुन्नु मुन्नु तन्नु जम्मु लल्ली भविष्य कुत्ता कुल्ला कुन्जी चाचा क्षमा पप्पु कव्वाली कक्षा ख्याली जनसंख्या पुत्तन चुन्नी मखमल जन्तर मन्तर मन्थन कलकत्ता द्वारा द्वारका क्षर पन्नी सम्मान लज्जा नाच नचा नानी नन्ना पन्ना हल्ला कुल्ला मोहम्म कावेरी नमो चप्पल अब्बल दयालु

अभ्यास नं. 5

कृपया इस अभ्यास को तीन दिन तक अवश्य करें

ग् ब अ इ ह

ध् ण् ए उ द ा

कृपया प्रत्येक शब्द की पांच-पांच लाईन टाईप करें।

गदर अबु गाय युग कब शक दन गम इन उन इतरा इकरा आग दाता ज्ञान बकरा इनका अपना बाण एनक उल्लु भाग गरीमी उदय मनुष्य बसना धीरज सदा सादा अबल कंबल भूल भूत गणेश नगर मगर बच्चा इमली बहस बचत मदन सरद बरगद कबूतर मतलब मजबूर गुप्ता जगत आचरण आहार अकारण बगदाद बन्दर अन्दर बन्दी बन्दूक जगतपाल बिन्दु बिहार गिलास एकता उन्होंने उन्नीस कारण मरण करणी भुगतान ग्रहण सूर्य चंद्रमा आसमान ग्रीन गंगा करीम करिश्मा करीना क्रोमा करूणा कालिया ऐनक उदित धारण धनुष्य उपस्थिति अनुउपस्थिति आलोक इमली इतराना केरवा कोरोना धोना बाण राणा प्रताप उदाहरण चाणक्य इब्राहिम

अभ्यास नं. 6

कृपया इस अभ्यास को तीन दिन तक अवश्य करें

ग् ब् ट ठ ल

घ् झ् ढ् ड् छ् ज्ञ्

कृपया प्रत्येक शब्द की पांच-पांच लाईन टाईप करें।

बन्दु गुड्डु ईद ईमान ईधन ठठेरा डमरू घेरा घोड़ा झण्डा डन्डा भग्गु जग्गु टिल्लु
मिताराना गितार डामरू ढक्कन परिवर्तन गिल्ली झन्झट टक्कर गब्बर मझधार
गन्धार घर घराना घरेलु घन्टा मरक्षट कषअ कष्टदायक छाता छतरपुर छत्तीसगढ़
मिट्ठु चार्चा चरखा वर्षा प्रज्ञा टाइपिंग सेन्टर लड्डू झारखण्ड ढोकला ढोलक
ज्ञानदीप ज्ञानसागर इटली ज्ञानोदय विद्यालय अरूण झरोखा झरना छोला बगीचा
हम्मल टमाटर टमटम टोली टोकरी टोडरमल लोकी लाख लखनऊ

अभ्यास नं. 7

कृपया इस अभ्यास को तीन दिन तक अवश्य करें

र् 1 2 3 4 5 6 ह

र् ; 0 9 8 7 ा

कृपया प्रत्येक शब्द की पांच-पांच लाईन टाईप करें।

12 32 48 87 98 80 33 44 54 52 65 87 1120 1234 2654
7689 4563 09476 ृ89 ;25 ्र12 78 856 2008 1998 2026 54123
324561 9090 1999 174 840 528 694

अभ्यास नं. 8

मित्र पुत्र मित्रता छात्र एकत्र शुद्ध गिद्ध चित्रा दृष्टि दृष्टिहीन युद्धकालीन ऋणी
ऋणदाता युद्धिष्ठर युद्धकाल वृद्धा चरित्रहीन चित्रहार विद्या विद्यालय पात्र क्रम
ब्रम्हा क्षतिपूर्ति त्रिदेव त्रिवेणी कृपा कृपया

अभ्यास नं. 8

कृपया प्रत्येक शब्द की दस -दस लाईन टाईप करें।

1. बक-बक मत कर, अब उठकर घर पर चल।
2. अपने माता-पिता की बात मान कर काम करे।
3. नल पर जल भरने चल।
4. पेड़ पर चढ़ कर डाली को मत काटो।
5. रामावतार पाठशाला से बाजार गया।
6. गंगा जमुना का संगम इलाहाबाद में होता है।
7. आशालता एक अच्छी लड़की है।
8. वह घर पर रह कर राम का नाम जप रहा था।
9. संतोष का फल सदा अच्छा होता है।
10. अपना काम समय पर करना सीखो।
11. प्रज्ञा ऐजुकेशन हब को आज 3 वर्ष का समय हो चुका है।
12. समझदार व्यक्ति कभी धोखा नहीं खा सकता है।
13. मेहनत व ईमानदारी से किया गया कार्य ही सफलता की ओर ले जाता है।
14. परिश्रमि व्यक्ति कभी भूखा नहीं मर सकता ।
15. क्रोध में मनुष्य केवल अपना ही नुकसान करता है।
16. निरंतर प्रयास करने से सफलता अवश्य प्राप्त होती है।
17. सभी अभ्यास ईमानदारी से करने है।